

# BIOLOGICO e CLIMA

un'alleanza  
per il futuro



Tutto quello che ti serve per conoscere meglio il Biologico

Con il patrocinio non oneroso dell'Ufficio Scolastico dell'Emilia-Romagna



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna

 Regione Emilia-Romagna  
Assessorato Agricoltura  
Agroalimentare Caccia e Pesca

Progetto finanziato  
nell'ambito del  
Fondo "Mense bio"  
Decreto Mipaaf  
18 dicembre 2017 n. 14771

## Caro insegnante/genitore,

da oltre trent'anni la Regione Emilia-Romagna è impegnata in **ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALIMENTARE** volte a promuovere consumi alimentari consapevoli, rivolte prioritariamente ai giovani.

Il progetto, di cui questo materiale didattico fa parte, è finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali, in accordo col Ministero dell'Istruzione, ed è orientato a far conoscere l'agricoltura biologica nelle sue varie sfaccettature.

Il progetto, che ha ottenuto il patrocinio dell'Ufficio Scolastico dell'Emilia-Romagna, si articola in varie attività, tra cui un concorso sul tema Biologico e cambiamento climatico, e intende far conoscere a bambini e ragazzi i **PRINCIPI DELL'AGRICOLTURA BIOLOGICA**, il concetto di **SOSTENIBILITÀ** e l'importanza della ristorazione collettiva scolastica come momento di **EDUCAZIONE ALIMENTARE**.

Ci auguriamo che questo materiale didattico possa essere utile a ragazzi, insegnanti e genitori e stimolare interesse non solo verso l'agricoltura biologica, ma più in generale nei confronti dell'agricoltura e dell'ambiente.

**Buona lettura!**

**Rossana Mari**

*Responsabile Posizione Organizzativa Orientamento  
dei consumi e educazione alimentare  
Direzione Generale Agricoltura Regione Emilia-Romagna*



**SOSTENIBILITÀ**

**EDUCAZIONE  
ALIMENTARE**

**AGRICOLTURA  
BIOLOGICA**



## COS'È L'AGRICOLTURA BIOLOGICA?

È un metodo agricolo, normato da regolamenti comunitari, che si basa sui ritmi delle stagioni ed esclude l'utilizzo di pesticidi e fertilizzanti chimici, promuove il benessere degli animali salvaguardando l'uomo e l'ambiente.

Coltivare i prodotti della terra secondo le regole del biologico significa rispettare tutti gli esseri viventi, compresi insetti e microrganismi fondamentali per mantenere l'ecosistema in equilibrio e contribuire in modo sano e salutare alla nostra alimentazione, facendoci gustare tutto il buono che la terra ci offre.



## PERCHÉ IL BIOLOGICO FA BENE ALL'AMBIENTE?

Perché gli vuole bene, quindi lo rispetta e così fa bene a te e a tutti quelli che lo abitano.

Coltivare e allevare biologico infatti significa sfruttare la naturale fertilità del terreno, utilizzare sistemi in armonia con i ritmi naturali della terra, il ciclo di vita delle piante e la salvaguardia del benessere animale, che derivano dalle conoscenze del passato ma aggiornate da innovative tecniche di coltivazione.

Un mix di tecniche moderne e antiche che aiuta a preservare l'ecosistema, così che la fauna tipica del suolo, cioè insetti, anfibi, uccelli e tutti gli organismi del suolo, possa continuare a svolgere il proprio ruolo.



## COME SCEGLIERE IL BIOLOGICO A TAVOLA?

I genitori, insieme ai figli, possono imparare a riconoscere i prodotti bio e portare in tavola alimenti sani e ancora più buoni.

Per prima cosa cerca e osserva bene: sui prodotti biologici certificati deve essere riportata in etichetta la scritta "DA AGRICOLTURA BIOLOGICA".

Esiste anche un marchio unico per i prodotti da agricoltura biologica nei Paesi dell'Unione europea.

Un prodotto Bio è come un amico.



# SOSTENIBILITÀ

=

IMPARARE A VIVERE, IN  
MANIERA EQUA PER TUTTI,  
SENZA DISTRUGGERE  
I SISTEMI NATURALI  
DELLA TERRA



## AMBIENTE E CLIMA:

**la parola d'ordine è protezione!**

È importante darsi da fare per mettere in campo tutte le risorse per proteggere il nostro Pianeta e il biologico è una delle nostre armi più utili.

## MA COME FACCIAMO?

Sarebbe sufficiente convertire una parte consistente delle coltivazioni e degli allevamenti tradizionali in coltivazioni e allevamenti biologici.

L'agricoltura biologica infatti, come abbiamo già visto, oltre a non usare pesticidi e a favorire la biodiversità agricola, permette di fissare nel terreno grandi quantità di carbonio, contribuendo a contrastare il riscaldamento globale.

## SOSTENIBILITÀ E TERRITORIO:

**l'unione fa la forza!**

Sostenibilità e territorio sono molto legati ed è proprio qui che l'agricoltura biologica ha un compito fondamentale e quindi anche noi.

## MA COME FACCIAMO?

È semplice, mangiamo Bio a colazione, pranzo, merenda e cena! Il biologico, ormai lo stiamo imparando bene, rispetta le risorse naturali come acqua, fertilità del suolo, biodiversità e non utilizza sostanze chimiche inquinanti, quindi contribuisce davvero a mettere in pratica la sostenibilità ambientale.

L'ALIMENTAZIONE BIOLOGICA È ANCORA UNA VOLTA LA NOSTRA MIGLIORE ALLEATA PER PRENDERCI CURA DI NOI E DELL'AMBIENTE.

# LA QUALITÀ DEGLI ALIMENTI

## Mangiare bene, mangiare bio

A casa, ma anche a scuola imparare a mangiare Bio dà più gusto e soprattutto è una scelta di qualità. Perché uno dei vantaggi di preferire il biologico è che sai sempre tutto di quello che stai mangiando.

Stiamo parlando della **TRACCIABILITÀ**, che significa proprio seguire tutto il percorso di un alimento: dalla terra alla nostra tavola e quindi avere garanzia di qualità e genuinità.



## A SCUOLA CON BIO C'È PIÙ GUSTO

### I prodotti biologici nella ristorazione scolastica!

Nella ristorazione scolastica preferire i cibi biologici è una scelta importante per la salute e per crescere in modo corretto e armonico.

Ogni giorno a scuola i nostri figli imparano tante cose nuove e utili e anche a tavola nella nostra mensa possono imparare a nutrirsi nel modo più corretto, sia in termini di quantità che di qualità, senza mai rinunciare al gusto e al piacere di stare insieme.

Le buone abitudini alimentari apprese a scuola si trasferiscono anche a casa, contribuendo così al benessere di tutta la nostra famiglia.



## BIO APPETITO? LA RISPOSTA È SÌ!

### I benefici del Biologico a tavola

L'alimentazione Bio porta numerosi benefici al nostro organismo: rafforza le difese immunitarie, è priva di tossine, accelera la guarigione, stimola la rigenerazione di organi e tessuti e migliora le abitudini del sonno. Non vengono fatti trattamenti chimici di sintesi, non ci sono coloranti e conservanti, non vengono svolte maturazioni obbligate e ormoni o additivi sono assenti.

Quindi il biologico ha un **maggior contenuto di elementi nutrizionali** come vitamine, zuccheri, antiossidanti, sali minerali e tanto, tanto sapore in più.



# BIOLOGICO e CLIMA

un'alleanza per  
il futuro



Con il patrocinio non oneroso dell'Ufficio Scolastico dell'Emilia-Romagna

**FEDERBIO**  
FEDERAZIONE ITALIANA AGRICOLTURA BIOLOGICA E BIODINAMICA



  
*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*

 **Regione Emilia-Romagna**  
Assessorato Agricoltura  
Agroalimentare Caccia e Pesca

Progetto finanziato  
nell'ambito del  
Fondo "Mense bio"  
Decreto Mipaaf  
18 dicembre 2017 n. 14771